



MENU SEPTIEMBRE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA					
2ª SEMANA					
3ª SEMANA	13 Crema de calabacin con queso patatas, calabacin, queso... Pollo al horno pollo, cebolla,... Ensalada Fruta del tiempo	14 Lentejas con patatas lentejas, patatas... Tortilla de calabacin huevo pasterizado Ensalada Fruta del tiempo	15 Guisillo de pollo patatas, pollo, cebolla Bacalao al horno bacalao, cebolla Ensalada Fruta del tiempo	16 Acelgas con habichuelas acelgas, habichuelas blancas ... Carne de cerdo con tomate carne de cerdo, tomate triturado ... Ensalada Fruta del tiempo	17 Macarrones con salsa macarrones, tomate triturado... Medallon de merluza merluza, harina... Ensalada Yogur
	E-677,2K P-14% L-35% H-51%	E-685K P-14% L-32% H-54%	E-686,1K P-15% L-34% H-51%	E-694K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%
4ª SEMANA	20 Guisillo de ternera patatas, ternera ... Medallas de pollo pollo, harina..... Ensalada Fruta del tiempo	21 Trigo trigo, patatas, apio .. Merluza al horno merluza, cebolla... Ensalada Fruta del tiempo	22 Estofado de habichuelas habichuelas blancas, patatas Salchichas frescas de pollo salchichas de pollo, cebolla Ensalada Fruta del tiempo	23 Coditos con salsa de hort. tiburón, tomate triturado, hortalizas... Tortilla de patatas huevo pasterizado Ensalada Fruta del tiempo	24 Lentejas con chorizo lentejas, patatas, chorizo .. Mero al horno mero, cebolla Ensalada Yogur
	E-482,6K P-13% L-35% H-52%	E-482,6K P-13% L-35% H-52%	E-494K P-13% L-35% H-52%	E-489,5K P-15% L-35% H-50%	E-486,1K P-15% L-34% H-51%
5ª SEMANA	27 Cocido de garbanzos garbanzos, patatas, zanahorias.... Albóndigas de pollo albóndigas, tomate triturado... Ensalada Fruta del tiempo	28 Gurullos con pota gurullos, patatas, pota Tortilla francesa huevo pasterizado Ensalada Fruta del tiempo	29 Arroz con salsa de tomate arroz, tomate triturado... Merluza con hortalizas merluza, cebolla... Ensalada Fruta del tiempo	30 Lentejas con hortalizas lentejas, patatas, hortalizas... Filete de Pavo pavo, tomate triturado Ensalada Fruta del tiempo	
	E-682,6 K P-13% L-35% H-52%	E-685,3K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-14% L-34% H-52%	