



MENU SIN P.VACA NI LACTOSA SEPTIEMBRE 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA					
2ª SEMANA					
3ª SEMANA	13- Crema de calabacín patatas, calabacín, - Pollo al horno pollo, cebolla..... Ensalada Fruta del tiempo	14- Lentejas con patatas lentejas, patatas..... - Tortilla de calabacín huevo pasterizado..... Ensalada Fruta del tiempo	15- Guisillo de hortalizas patatas, cebolla, pimientos..... - Bacalao al horno bacalao , cebolla..... Ensalada Fruta del tiempo	16- Acelgas con habichuelas acelgas, habichuelas blancas... - Carne de cerdo con tomate carne de cerdo, tomate triturado.. Ensalada Fruta del tiempo	17- Macarrones con salsa macarrones , tomate triturado.... - Medallón de merluza merluza Ensalada Yogur soja
4ª SEMANA	20- Guisillo de hortalizas patatas, cebolla, pimientos..... - Medallas de pollo pollo, harina Ensalada Fruta del tiempo	21- Trigo trigo, patatas, apio - Merluza al horno merluza , cebolla.... Ensalada Fruta del tiempo	22- Estofado de habichuelas habichuelas blancas, patatas..... - Pechuga de pollo pollo Ensalada Fruta del tiempo	23- Códigos con salsa de hort. tiburón , tomate triturado..... - Tortilla de patatas huevo pasterizado..... Ensalada Fruta del tiempo	24- Lentejas con patatas lentejas, patatas..... - Mero al horno mero , cebolla..... Ensalada Yogur soja
5ª SEMANA	27- Cocido de garbanzos garbanzos, patatas, apio - Albóndigas de pollo albóndigas , tomate triturado... Ensalada Fruta del tiempo	28- Gurullos con patata gurullos , patatas, patata - Tortilla francesa huevo pasterizado..... Ensalada Fruta del tiempo	29- Arroz con salsa de tomate arroz, tomate - Merluza con hortalizas merluza , cebolla..... Ensalada Fruta del tiempo	30- Lentejas con hortalizas lentejas, patatas, hortalizas... - Filete de Pavo pavo, tomate triturado..... Ensalada Fruta del tiempo	

CATERING MAR AZUL S.L. Reg. San. 26.0009650/AL

C/ Antonio Cano nº 71 Telf. 950 036 706 cateringmarazul@gmail.com

Dra. MARIA ROA GUZMÁN Nº 3640

ACOMPañAR CON UN VASO DE AGUA Y UNA REBANADA DE PAN