



## MENÚ MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		- Estofado de alubias - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con queso - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de zanahorias - Carne con tomate Ensalada Yogur
		E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-14% L-34% H-52%	E-686,1K P-15% L-33% H-52%
6	7	8	9	10
- Cocido de garbanzos y pollo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Pollo con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con queso - Medallas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Guisillo de pollo - Rosada con verduras Ensalada Yogur
E-687,2K P-14% L-33% H-53%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%	E-685K P-14% L-32% H-54%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-694K P-15% L-32% H-53%
13	14	15	16	17
- Potaje de bacalao - Albóndigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Códitos con salsa de tomate - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Gurullos con pota - Tortilla de calabacín Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con pollo - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con jamón - Pollo al horno Ensalada Yogur
E-695,1K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-694K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%
20	21	22	23	24
- Cocido de garbanzos - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Salchichas frescas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Croquetas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con carne picada - Tortilla de espinacas Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacín con queso - Pollo con champiñones Ensalada Yogur
E-694K P-13% L-35% H-52%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-684,5K P-15% L-34% H-51%	E-689,5K P-15% L-35% H-50%	E-675,1K P-15% L-34% H-51%
27	28	29	30	31
- Sopa de picadillo - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Códitos con atún - Mini san jacobos Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de pescado - Pollo con salsa de tomate Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Tortilla de calabacín Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con ternera - Merluza con patatas Ensalada Yogur
E-685,3K P-14% L-35% H-51%	E-682,6K P-13% L-35% H-52%	E-689,5K P-14% L-34% H-52%	E-677,2K P-14% L-35% H-51%	E-686,1K P-15% L-33% H-52%

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)  
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO [cateringmarazul@gmail.com](mailto:cateringmarazul@gmail.com)  
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.  
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS .....  
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES  
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS .....